

# Ayurveda Beratung & Diagnostik

## Ayurvedische Lebensberatung mit traditioneller Pulsdiagnostik

<b>Ayurveda-Beratung</b>	60 Min	<b>80 Euro</b>
	90 Min	<b>120 Euro</b>

### **Ayurvedische Konstitutions- und Lebensstilberatung** für Vata, Pitta und Kapha

#### **Ernährung, typgerecht**

Anamnese, Konstitutionstest, individueller Ernährungsplan

#### **Stressmanagement**

für Beruf & Alltag, bei Erschöpfungszuständen und Burn-out

#### **Detox für zu Hause**

Anamnese, Empfehlungen und Rezepte

<b>Ayurveda-Beratung für Frauen</b>	60 Min	<b>80 Euro</b>
	90 Min	<b>120 Euro</b>

### **Kinderwunsch**

Anamnese, ayurvedische Diagnostik, individuelle Empfehlungen zur Vorbereitung einer Schwangerschaft, auch begleitend zu schulmedizinischen Kinderwunschnmaßnahmen und IVF

### **Schwangerschaft**

prä- und postnatale Empfehlungen, Wochenbett

### **Stressmanagement für den Mutteralltag**

### **Well-Aging**

Ayurveda-Beratung rund um die Wechseljahre und danach

### **Ayurveda für Kinder**

individuelle Empfehlungen für spezielle Probleme und Ernährung

Preisänderungen können ohne vorherige persönliche Ankündigung erfolgen.

## AyurDevi Etikette

### 1. AyurDevi ist Medical Wellness

Unser ayurvedisches Angebot eignet sich zur Entspannung und tiefen Regeneration. Bei regelmäßigen Anwendungen wird Stress abgebaut, der Körper entschlackt und entgiftet. Die damit einhergehende Verjüngung von Körper und Geist ist die beste Gesundheitsprophylaxe. Wir beraten Sie gerne, welche Anwendungen für Sie am Besten sind.

### 2. So vereinbaren Sie Ihren Wunsch-Termin

Gerne berücksichtigen wir Ihre Wünsche bei der Terminierung. Je früher Sie Termine buchen, umso einfacher ist es, Ihre Wunschzeit zu berücksichtigen. Sie können Ihren Termin per Telefon, Mail oder über das Kontaktformular auf der Website buchen.

### 3. Das erwartet Sie

Ein Termin im AyurDevi beinhaltet ein Vorgespräch, die Behandlung und Ruhezeit. Danach besteht die Möglichkeit zu duschen. Körperöle, Gesichtsmassageöle, Duftessenzen, Handtücher, Bademantelnutzung, Shampoo und Duschbad sind im Preis inbegriffen.

### 4. Kommen Sie rechtzeitig

Bei verspätetem Erscheinen wird die Behandlung aus Rücksicht auf die nächsten Klienten entsprechend verkürzt, jedoch voll berechnet.

### 5. Seien Sie verbindlich

Falls Sie ihren Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte spätestens 24 Stunden vorher ab. Bei Stornierung nach 18 Uhr des Vortages wird die gebuchte Behandlung berechnet.

## Gutscheine verschenken

Für alle Massagen, Anwendungen und Beratungen des AyurDevi stellen wir Gutscheine aus. Schnell und bequem, persönlich in der Praxis oder per Post zu erhalten.



Ayurveda Praxis  
Dagmar Burchhardt  
Piusallee 23  
48147 Münster

T 0251 3834317  
M 0176 22746987  
www.ayurveda-ms.de  
info@ayurveda-ms.de

**Termine nach  
Vereinbarung**



# AyurDevi

Ayurveda Praxis | Medical Wellness  
Dagmar Burchhardt

Massagen · Beratung · Kuren

## Preisliste

## Teilkörperölmassagen

**Mukabhyanga** – ayurvedische Massage von Gesicht, Kopf, Schultern und Nacken 60 Min **75 Euro**  
75 Min **95 Euro**

**Mukabhyanga** mit Fußmassage 90 Min **120 Euro**

**Prishtabhyanga** – ayurvedische Rückenmassage 60 Min **75 Euro**  
75 Min **95 Euro**

**Padabhyanga** – ayurvedische Fußmassage 60 Min **75 Euro**

## Ganzkörperölmassagen

**Abhyanga** – ayurvedische Ganzkörperölmassage 90 Min **120 Euro**  
120 Min **150 Euro**  
150 Min **190 Euro**

**Kalari** – südindische Ganzkörperölmassage 90 Min **120 Euro**  
120 Min **150 Euro**  
150 Min **190 Euro**

**Pinda Swed** – Ganzkörpermassage mit Kräuterpfeifen und ayurvedischen Kräuterölen 100 Min **155 Euro**  
120 Min **180 Euro**

**Abhyanga Synchron** – vierhändige Ganzkörperölmassage mit zwei BehandlerInnen 90 Min **220 Euro**  
120 Min **290 Euro**

## Ölmassagen mit Stirnölzuguss

**Mukabhyanga mit Shirodhara** – ayurvedische Teilkörperölmassage mit Stirnölzuguss 110 Min **180 Euro**

**Abhyanga mit Shirodhara** – ayurvedische Ganzkörperölmassage mit Stirnölzuguss 150 Min **235 Euro**

## Ganzkörper-trockenmassagen

**Shakuntal** – Kräuterminerallerde aus 24 ayurvedischen Kräutern 75 Min **110 Euro**  
90 Min **130 Euro**

**Lavana** – basisches Salzpeeling mit Kräutern und Kräuterölen 75 Min **110 Euro**  
90 Min **130 Euro**

**Garshan** – Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen 75 Min **95 Euro**

## Ölmassagen bei Schwangerschaft und Kinderwunsch

**Kinderwunsch** – Massage zur Vorbereitung einer Schwangerschaft 90 Min **120 Euro**

**Kinderwunsch** – Massage nach Dr. Gowri Motha zur Harmonisierung des Hormonsystems 90 Min **120 Euro**

**Schwangerenmassage** – Massage für die „Zweiherzige“ nach Kiran Vyas 90 Min **120 Euro**

## Extras zu den Massagen & Anwendungen

**Beratungsextra** – vertiefendes Vorgespräch bei besonderen gesundheitlichen Anliegen 20 Min **25 Euro**

**Thailams** – medizinierte Kräuteröle kontrollierte Qualität aus Kerala und Sri Lanka **10 Euro**

**Kleiner Shirodhara** – Stirnölzuguss ca. 200 ml Kräuteröl **10 Euro**

**Kizhis** – Massagesäckchen mit Gewürzen und Kräutern **20 Euro**

**Handtuchkompressen** – warm duftende, sanfte Abreibung **5 Euro**

## Verwöhn-Wellness, Detox und intensive Regeneration

**Candlelight** – Paarmassage pro Person **160 Euro**  
Wellness bei Kerzenlicht für Paare, Mutter und Tochter, FreundInnen.  
Inkl. allen Extras, ca. 150 Min

**Rückenkur** **270 Euro**  
3 Termine à 75 Minuten / Woche  
Prishtabhyanga – ayurvedische Rückenmassage

**Sanfte Wege** – Kinderwunschpaket **185 Euro**  
60 Min Kinderwunschberatung und  
90 Min Massage zur Vorbereitung einer Schwangerschaft

**Mutter & Baby: Zeit für 2** – Schwangerenpaket **145 Euro**  
30 Min prä- und postnatale Empfehlungen  
90 Min Massage für Schwangere „Zweiherzige“ nach Kiran Vyas

**Kleine Kalari-Kur** **335 Euro**  
3 Termine à 90 Min / Woche  
Kalari – Ganzkörperölmassage

**Shirodhara Intensiv-Kur** **510 Euro**  
3 Termine à 110 min / Woche  
Massage mit Stirnölzuguss, inkl. 2 l Kräuteröl

**Kleine Detox Kur** **185 Euro**  
Entschlackende Kur für freie Tage und Wochenende  
60 Min Puls-Diagnostik mit Empfehlungen und Rezepten für die Kur zu Hause  
90 Min Ganzkörperölmassage

**Detox Kur im Herbst und Frühjahr** **auf Anfrage**  
Entschlackende Kur in der Übergangszeit